



Ilmo. Ayuntamiento de Grado

Concejalía de Servicios Sociales
Consejo Municipal de Salud / Mesa Intersectorial

“Cómo ayudar a l@s hij@s a construir unas relaciones sanas”

Las relaciones sanas con otras personas nos aportan salud, bienestar, calidad de vida, al tiempo que fortalecen nuestra autoestima. Lo contrario sucede con las relaciones tóxicas, que suelen ser fuente de infelicidad para quien se ve envuelto en ellas.

Para emprender relaciones positivas y satisfactorias es necesario contar con una serie de competencias que se gestan desde la familia. Las interacciones que surgen en el interior del sistema familiar, delimitan la calidad de los vínculos emocionales, los roles y límites. De ahí el impacto que genera en las competencias socioemocionales de los hijos e hijas.

En esta **charla-coloquio** se expondrá y reflexionará con las familias acerca de las condiciones que determinan una relación bien tratante desde la perspectiva de la infancia y la adolescencia, así como los recursos y estrategias que, desde el papel de madres y padres pueden fomentarse para **prevenir situaciones de violencia en cualquier relación.**

- **DIRIGIDA:** familias
- **IMPARTE:** psicólogas de la Asociación Asturiana para la Atención y el Cuidado de la Infancia y Adolescencia (ASACI)
- **DÍA:** Miércoles, **10 de abril** (“VII Semana de la Salud”)
- **HORARIO:** 17:00 a 19:00 h
- **LUGAR:** Sala Audiovisuales de la Casa de la Cultura de Grado.