



## **Ilmo. Ayuntamiento de Grado**

Concejalía de Servicios Sociales  
Consejo Municipal de Salud / Mesa Intersectorial

# **VII SEMANA DE LA SALUD**

(DEL 8 AL 14 DE ABRIL)

## **LUNES 8**

### **CASA DE CULTURA (SALA AUDIOVISUALES)**

#### **12.00 INAUGURACIÓN OFICIAL**

D. José Luis Trabanco, Alcalde del Ayuntamiento de Grado.

Dña. Marta Pravia, Concejala de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Grado.

**A continuación, “PREVENCIÓN DE LA CONDUCTA SUICIDA”.** Imparten: Juan Fernández, Psicólogo Clínico y Silvia García, Psicóloga, Máster en Prevención de Conductas Suicidas y voluntaria en el Teléfono de la Esperanza de Asturias.

## **MARTES 9**

### **CASA DE CULTURA (SALA AUDIOVISUALES)**

#### **12.00 h: “USO RESPONSABLE DE LA MEDICACIÓN”**

Imparte: Leticia Sobrino, Farmacéutica en la Farmacia Miranda.

### **ESCUELA INFANTIL DE 0 A 3 AÑOS**

**16.00 h: “USO SEGURO DE LOS SISTEMAS DE RETENCIÓN INFANTIL”.** Imparte: Andrés Medina, Coordinador Provincial de Educación Vial de la Dirección General de Tráfico de Asturias.



## **Ilmo. Ayuntamiento de Grado**

Concejalía de Servicios Sociales  
Consejo Municipal de Salud / Mesa Intersectorial

### **MIÉRCOLES 10**

#### **INSTALACIONES MUNICIPALES DEPORTIVAS**

**10.00 a 14.00 h: JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS EN LA PISCINA, GIMNASIO Y SAUNA.**

#### **CASA DE LA CULTURA (SALA AUDIOVISUALES)**

**17.00 h: CHARLA-COLOQUIO PARA FAMILIAS “CÓMO AYUDAR A LOS HIJOS A CONSTRUIR UNAS RELACIONES SANAS Y PREVENIR SITUACIONES DE VIOLENCIA”.**

Imparte: Psicólogas de la Asociación Asturiana para la Atención y el Cuidado de la Infancia y Adolescencia. Colaboran las AMPAS, los centros educativos y el Equipo de Orientación Educativa.

### **JUEVES 11**

#### **OFICINA DE TURISMO**

**10.00 h: RUTA SALUDABLE INTERGENERACIONAL EN EL ENTORNO DE LA MATA.**

Participan: 60 personas del grupo municipal de rutas saludables, 55 alumn@s de 5º de primaria del colegio Bernardo Gurdiel y 73 alumn@s de 2º y 3º de primaria del colegio Virgen del Fresno, profesorado y población general.

**INAUGURACIÓN DE LA SEÑALIZACIÓN DE 3 RUTAS SALUDABLES.**

#### **LA CARDOSA**

**12.30 h: TALLER DE EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL** para promover prácticas sexuales seguras y prevenir infecciones de transmisión sexual en los alumnos-trabajadores del programa “JOVEN OCÚPATE”. Imparte: Margarita Gómez y Ana Reyero, Enfermeras en el Centro de Salud de Grado.

#### **ESCUELA INFANTIL DE 0 A 3 AÑOS**

**16.00 h: TALLER “PRIMEROS AUXILIOS PARA BEBÉS”** dirigido a las familias de la escuela. Imparte: Cruz Roja.



## **Ilmo. Ayuntamiento de Grado**

Concejalía de Servicios Sociales  
Consejo Municipal de Salud / Mesa Intersectorial

### **VIERNES 12**

#### **CENTRO DE DÍA (SALA POLIVALENTE)**

**11.30 h: CHARLA SOBRE SEGURIDAD CIUDADANA** para prevenir las principales amenazas que afectan a la seguridad de las personas (maltrato, robos, hurtos y estafas). Colabora el equipo ROCA de la Guardia Civil.

#### **CAPILLA DE LOS DOLORES**

**17.00 h: TEATRO ASTURIANO DIVERTIDO Y SALUDABLE.** Colabora el Grupo de Teatro de la Escuela Municipal de Salud de Tineo.

### **SÁBADO 13**

#### **LA PANERA (OFICINA DE INFORMACIÓN JUVENIL)**

**18.00 h: TALLER “CREACIÓN DE MARIONETAS SOSTENIBLES”** para los peques.

**19:30 h: TALLER “CREACIÓN DE BOLSAS SOSTENIBLES”** para los jóvenes.

Imparte: monitoras de la Fundación Humana “Pueblo para el Pueblo”.

### **DOMINGO 14**

#### **MERCADO SEMANAL**

**11.00 a 14.00 h: MESA INFORMATIVA SOBRE PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO.** Dinamiza la Asociación Abogadas para la Igualdad.



## **Ilmo. Ayuntamiento de Grado**

Concejalía de Servicios Sociales  
Consejo Municipal de Salud / Mesa Intersectorial

### **EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN LOS CENTROS EDUCATIVOS**

#### **CRA LA MATA**

- **TALLER SOBRE EDUCACIÓN VIAL.** Colabora DGT Asturias.
- **TALLER INTERGENERACIONAL “COSAS QUE YO SOLO SÉ”.** Colabora el programa Rompiendo Distancias. Jueves 11 de abril.

#### **CEIPS BERNARDO GURDIEL y VIRGEN DEL FRESNO y CRA LA MATA**

- **PROYECTO “VAMOS AL HOSPITAL”** dirigido al alumnado de 1º de educación primaria. Colabora la Asociación Clowntigo. Se pretende informar y reducir miedos ante un posible ingreso hospitalario utilizando la figura de payasos de hospital. Viernes 12 de abril.

#### **IES RAMÓN ARECES y CÉSAR RODRÍGUEZ**

- **TALLER “POR TRECE RAZONES. CRECER TAMBIEN ES APRENDER DE LAS DIFICULTADES”** con alumnado de 2º y 3º ESO. Objetivos: descubrir la capacidad humana para adaptarse a las dificultades. Las decepciones y pérdidas como parte de la vida. Se trabajarán conceptos como frustración, pérdidas y adaptación. Imparte Luis Manuel Álvarez Cimadevilla, Psicólogo voluntario en el Teléfono de la Esperanza de Asturias.

#### **IES RAMÓN ARECES**

- **EXPOSICIÓN “CANNABIS: LO QUE HAY QUE SABER”** con alumnado de 4º ESO. Se pretende resolver preguntas: ¿qué es el cannabis? ¿qué efectos tiene sobre la salud? ¿se puede ser dependiente del cannabis? ¿qué actividades de riesgo existen cuando se está bajo sus efectos? etc. Dinamiza la Asociación Los Glayus. Martes 9 de abril.



## Ilmo. Ayuntamiento de Grado

Concejalía de Servicios Sociales  
Consejo Municipal de Salud / Mesa Intersectorial

**DESDE EL 1 HASTA EL 15 DE ABRIL**

### BIBLIOTECA MUNICIPAL

**CENTRO DE INTERÉS SOBRE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN.** Consulta y préstamo de libros relacionados con hábitos de vida saludable.

### CASA DE CULTURA

**EXPOSICIÓN "SALUD Y MEDIO AMBIENTE".** Colabora Fundación Humana.

## ENTIDADES COLABORADORAS



**ROMPIENDO  
DISTANCIAS**



**Teléfono de  
la esperanza**

Asturias 985 22 55 40



**HUMANA**  
Fundación Pueblo para Pueblo



# Ilmo. Ayuntamiento de Grado

Concejalía de Servicios Sociales  
Consejo Municipal de Salud / Mesa Intersectorial



SERVICIO DE SALUD  
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



Area de Deportes  
Ilmo. Ayto. de Grado



ASACI  
Asociación Asturiana para  
la Atención y el Cuidado  
de la Infancia



Cruz Roja Española  
Principado de Asturias

Oficina Joven



Asociación Los Glays  
Joaquín Costa, 48 33011. Oviedo  
C 74240649



## JOVEN OCÚPATE



# Ilmo. Ayuntamiento de Grado

Concejalía Igualdad  
Centro Asesor de la Mujer



ABOGADAS PARA LA IGUALDAD



Escuela de Salud  
Tineo | Ayuntamiento

clowntigo  
payasos de hospital



## **Ilmo. Ayuntamiento de Grado**

**Concejalía de Servicios Sociales**  
Consejo Municipal de Salud / Mesa Intersectorial

MINISTERIO  
DEL INTERIOR



GUARDIA CIVIL

**CENTROS EDUCATIVOS, ESCUELA MUNICIPAL DE EDUCACIÓN INFANTIL,  
ASOCIACIONES DE MADRES Y PADRES, CENTRO DE DÍA y CENTRO DE SALUD DE  
GRADO.**