

## Información general sobre optativas

MATERIA_CURSO	ESTILO DE VIDA SALUDABLE
DEPARTAMENTO	BIOLOGÍA Y GEOLOGÍA
Nº HORAS SEMANAL	2
CONTENIDOS GENERALES	<p>Bloque 1- Cuidado del cuerpo Bloque 2- Autoestima, imagen corporal y estereotipos Bloque 3- Consumo y prevención de adicciones</p> <p>Se abordan temas relacionados con el bienestar físico, psíquico y social del alumnado, como la alimentación y nutrición, actividad física, autoestima e imagen corporal, estereotipos sexistas y discriminación, higiene personal y postural, lesiones, prevención de consumo de sustancias nocivas, habilidades afectivas y sociales, convivencia y prevención del acoso.</p>
METODOLOGÍA	<p>Se propone una metodología activa y participativa, fomentando el trabajo en equipo. Al alumnado se le proponen una serie de retos en los que el profesorado actúa como mediador guiando el proceso de aprendizaje a través de la resolución de problemas y donde los contenidos se utilizan como medio para la adquisición de los objetivos y las competencias de la etapa.</p>
OTRA INFORMACIÓN DE INTERÉS	<p>Esta asignatura tiene continuidad en 2º de ESO con la asignatura Proyecto de Vida saludable.</p>
<p>Para ampliar información optativas ESO: Decreto 43/2015 BOPA de 30 de junio de 2015 optativas BACHILLER: Decreto 42/2015 BOPA de 29 de junio de 2015</p>	

